



# DRUŽABNIK / DRUŽABNICA ZA STAREJŠE OSEBE



## **DRUŽABNIK/DRUŽABNICA ZA STAREJŠE OSEBE**

Program je namenjen vsem, ki se želijo usposobiti za opravljanje vloge družabnika/ družabnice starejšim osebam. Zajema vsebine s področja družabništva starejšim osebam, ki ne potrebujejo zdravstvene in socialne oskrbe, ampak želijo izboljšati kakovost svojega življenja.

*Program traja 300 ur.*

### **PODROBNEJŠA VSEBINA**

#### **MODUL 1: ZNAČILNOSTI STAREJŠIH OSEB IN OKOLJA**

- Značilnosti ciljne skupine starejših oseb in okolja
- Biološke in socialne značilnosti starejših oseb
- Osebnostne lastnosti in sposobnosti starejših oseb
- Vloga in položaj starejših oseb
- Medkulturni dialog
- Spoznavanje lokalnega okolja
- Ugotavljanje potreb starejših oseb

## MODUL 2: DRUŽABNIŠTVO ZA STAREJŠE OSEBE

- Komunikacija z uporabniki storitve družabništva in institucijami
- Spoznavanje storitve družabništva
- Besedna in nebesedna komunikacija, motnje in ovire pri komunikaciji
- Obvladovanje stresa
- Pomen vseživljenjskega učenja in kulturne dejavnosti
- Vrste ročnih spretnosti
- Vaje za urjenje spomina
- Vrste potrebnih opravil zunaj doma, ekonomičnost pri vodenju opravil

## MODUL 3: DRUŽABNIK KOT (SOCIALNI) PODJETNIK

- Samostojno vodenje dejavnosti s področja družabništva
- Računalniško opismenjevanje
- Načrtovanje in organizacija vsakodnevnih opravil
- Trženje storitve družabništva
- Zakonodaja s področja socialnega podjetništva
- Spoznavanje ustreznih institucij
- Finančno vodenje podjetja

LJUĐSKA UNIVERZA AJDOVŠČINA

Cesta 5. maja 14

5270 Ajdovščina

T: +386 5 366 47 50

G: 041 437 785

F: +386 5 366 47 55

E: [info@lu-ajdovscina.si](mailto:info@lu-ajdovscina.si)

[www.lu-ajdovscina.si](http://www.lu-ajdovscina.si)



*Naložba v vašo prihodnost*  
OPERACIJA DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA  
Evropski socialni sklad



REPUBLIKA SLOVENIJA  
**MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI**



Zavod Republika Slovenije  
za zaposlovanje