

Naša srečanja obogatimo z občasnim skupnim ogledom gledališke predstave ali literarne prireditve, organiziramo si družabno večerjo in se sprostimo ob zaključnem izletu po Gori ali v naravi.

Po Ajdovščini in v Vipavi lepimo plakate z vzpodbudnimi mislimi.

Mentorica: Alenka Furlan

Informacije: Ljudska univerza Ajdovščina

Tel.: 05 366 4750

*"Tvoj dan bo šel v tisto smer kot koticiki tvojih ust.
(neznan avtor)*

*Če človek nosi svojo lastno svetilko,
se mu ni treba bati teme.
(judovski pregovor)*

Študijski krožek

»Le eno življenje imam - ga lahko izboljšam?«



Smo majhna skupina ljudi, ki si želi osebne rasti in poskuša narediti nekaj tudi za skupnost. Spoštujemo drug drugega in naša mnenja so na srečanjih enakopravna ne glede na starost, izobrazbo in izkušnje. Zbiramo se že tretje leto (od novembra 2011), običajno enkrat mesečno.



Pogovarjamo se o strokovni literaturi s področja psihologije, vzgoje, odnosov med ljudmi, delimo si življenjska spoznanja.

Organizirali smo nekaj predavanj za širši krog ljudi, med nas smo povabili zanimive goste.

Nekaj knjig, ki so bile izhodišče za naše pogovore o prostem času, značajih ljudi, praznovanjih, sreči, ljubezni, partnerskih odnosih, odpuščanju, smrti, osebni rasti ...

Carol Ritberger: **Kakšne barve je vaša osebnost**

René Egli: **Načelo LOL²A**

Gary Chapman: **5 jezikov ljubezni**

Ware Bronnie : **5 najpogostejših obžalovanj pred smrtjo**

Anselm Grün, Linda Jarosch: **Kraljica in divja ženska**

Anselm Grün: **Boj in ljubezen**: kako moški najde pot do sebe

Sreča: velika knjiga o sreči

Fancois Lelord: **Hector and the Search for Happiness**

Robert Fulghum: **Od rojstva do smrti** : obredi v našem življenju

Kranjc Ana: **Spoznaj sebe in druge**

Alenka Rebula: **Blagor ženskam**

Alenka Rebula, Josipa Prebeg: **Vera vase**

Bogdan Žorž: **Nauk gora**

Predavanja in gostje, ki smo jih povabili:

Dr. Aleksander Šinigoj: Nevrolingvistično programiranje (januar 2011)

- **Jožica Pizzoni**: Ženska ženski (marec 2012)
- **Nina Baša**: O partnerskih odnosih: imago terapija (marec 2012)
- **Katja Lampe**: Konflikt je lahko nova priložnost (maj 2012)
- **Dr. Aleksander Šinigoj**: Kje so naše meje: kako z uporabo nevrolingvističnega programiranja izboljšamo svoje življenje (januar 2013)
- **Vesna Dubravica**: Moja pot okoli sveta - iz popotniškega dnevnika (april 2013)
- **Marjetka Pregelj Koren**: Kako kot ženska najti moč - biblioterapija kot pomoč pri delu (marec 2014)
- Psihoterapevtka **Saša Vranjek Benko**: Živeti žensko v sebi (november 2014)
- **Danica Kranjc Ložnar (Dani Shams)**: Ko se življenje zgosti, pokličejo piramide: moja pot med Slovenijo in Egiptom (maj 2015)