



**RAZPORED DELAVNIC LJUDSKE UNIVERZE  
AJDOVŠČINA  
V ČASU TEDNA VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA**

**Risanje s številkami**

Torek, 8. september,  
ponedeljki, 14. in 21. september;  
sreda, 30. september 2020,  
vedno od 9.00 do 10.00.  
Ljudska univerzi Ajdovščina

**Obvezne predhodne prijave na  
telefon 041 437 785 ali  
email naslov  
neja.fakin@lu-ajdovscina.si**

**Zeliščna samooskrba**

Torek, 8. september;  
sreda, 16. in sreda, 23. september 2020,  
vedno od 9.00 do 11.00.  
Ljudska univerza Ajdovščina

**Razstava Musicherie - Maja Humar**

**28. 9. 2020 - 9. 10. 2020**  
v avli Ljudske univerze Ajdovščina

**Dodatne informacije na  
www.lu-ajdovscina.si**

**Tečaj ruščine A2**

Ponedeljek, 5.10.2020  
Ljudska univerza Ajdovščina

**Dan za kakovost Ljudske univerze Ajdovščina**

21. in 22. 9. 2020, od 9.00 do 16.00,  
Ljudski univerzi Ajdovščina





## **RAZPORED DELAVNIC LJUDSKE UNIVERZE AJDOVŠČINA V ČASU TEDNA VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA**

### **Računalniške urice**

vsak petek, od 11. septembra dalje,  
ob 14.30

Ljudska univerza Ajdovščina

### **Delavnica o gobah in gobarjenju**

9. 10. 2020, ob 17.00

Učni center Brje

### **Teoretična in praktična delavnica na temo pridelave soka iz jabolk**

22.9.2020, ob 17.00

Učni center Brje

**Obvezne predhodne prijave na  
telefon 041 437 785 ali  
email naslov  
neja.fakin@lu-ajdovscina.si**

**Dodatne informacije na  
[www.lu-ajdovscina.si](http://www.lu-ajdovscina.si)**





## **RAZPORED DELAVNIC CENTRA ZA KREPITEV ZDRAVJA V ČASU TEDNA VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA**

### **ZVIŠAN KRVNI SLADKOR**

10.9.2020 8:00–9:30  
7.9.2020 18:00–19:30

### **ZVIŠAN HOLESTEROL**

24.9.2020 8:00–9:30  
21.9.2020 18:00–19:30

### **JAVNI TEST HOJE**

8.9.2020 17:00–19:00 ure  
(Stadion Šturje, Ajd)

**Obvezne predhodne prijave na  
telefon 051 451 731 ali  
email naslov [ckz-vodja@zd-ajdovscina.si](mailto:ckz-vodja@zd-ajdovscina.si).**

### **VARNA VADBA V NOSEČNOSTI**

14.9.2020 10:00–11:00  
17.9.2020 18:00–19:00

### **ALI SEM FIT?**

10.9.2020 8:00–9:30  
16.9.2020 16:30–18:00

(+ Testiranje telesne pripravljenosti)

29.9.2020 8:00–9:30 ure

(+ Testiranje telesne pripravljenosti)

30.9.2020 10:00–11:30 ure

### **TEHNIKE SPROŠČANJA**

22.9.2020 16:00–17:30

**Vse aktivnosti se izvajajo na lokaciji CKZ  
Ajdovščina, Bevkova 13,  
Ajdovščina (razen Javni testi hoje in  
demonstracija nordijske hoje).  
Vse ostale  
informacije dobite ob prijavi.**





**RAZPORED DELAVNIC CENTRA ZA KREPITEV  
ZDRAVJA  
V ČASU TEDNA VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA**

**ZVIŠAN KRVNI TLAK**

5.10.2020 10:00–11:30 u  
5.10.2020 18:00–19:30

**ZVIŠAN HOLESTEROL**

8.10.2020 8:00–9:30

**DEMONSTRACIJA NORDIJSKE HOJE**

6.10.2020 8:00–10:00

**TEHNIKE SPROŠČANJA**

7.10.2020 10:00–11:30

**Obvezne predhodne prijave na  
telefon 051 451 731 ali  
email naslov [ckz-vodja@zd-ajdovscina.si](mailto:ckz-vodja@zd-ajdovscina.si).**

**Vse aktivnosti se izvajajo na lokaciji CKZ  
Ajdoščina, Bevkova 13,  
Ajdoščina (razen Javni testi hoje in  
demonstracija nordijske hoje).  
Vse ostale  
informacije dobite ob prijavi.**

