

MLADI SOLINARJI IN SOLINARKE

Vsebina

Predavanje o soli

*Izdelava slik in figuric iz
slanega testa*

Izdelava soli za kopel

Pisanje pravljice

Izlet v Sečovelje

Predavanje o čistilih

Poskusi s soljo



Predavanja o soli
VDC Vipava,
Ljudska univerza Ajdovščina
Julij 2012

UŽU-MOJ KORAK

Foto Miloš



Kaj mi je bilo všeč ?

Na delavnicah mi je bilo všeč vse o soli.

Miloš

Meni je bilo všeč, ko smo namakali noge v posodo s slano vodo.

Katja

Meni je bilo vse všeč o soli, saj sem izvedel dosti novih besed.

Miran

Najbolj mi je bilo všeč namakanje nog v slani kopeli in palačinke.

Marija

Najbolj všeč mi je bil poizkus z jajcem v slani vodi.

Marko

FIGURICE IZ SLANEGA TESTA

Najprej smo naredili testo. Izdelali smo ga iz vode, moke in soli. Testo je gnetel Miran. Gnetel ga je toliko časa, da se ni prijemale prstov. Nato smo ga nekaj časa pustili počivati. Kasneje smo iz njega izdelali figurice.

Klemen je izdelal prestico, Miranu je bilo všeč, ko je Meta pokazala slike od solin, Marko M. je izdelal srček, Miran je izdelal marjetico, Miloš pa je naredil rožo.

Naslednji dan smo figurice pobarvali.

NARAVNA ČISTILA

Naravna čistila so baje manj strupena kakor kemična čistila iz trgovin. Čistila lahko izdelamo sami, izdelamo lahko čistila za čiščenje oken, stekla, za pohištvo, za čiščenje vrat, mize ...

S temi čistili se lahko znebimo tudi mravelj. S sodo bikarbono in limono se jih zagotovo znebimo.

Tudi sol uporabljamo za nekatera čistila.

PREDAVANJE O SOLI

Meta nam je predavala o soli. Obstaja več vrst soli: bela, rdeča in črna. Sol se uporablja kot aromatično kopel, kot zdravilo za ljudi s kožnimi boleznimi. V slane kopeli lahko damo tudi zelišča. Meta nam je pokazala tudi slike.

Sol je pomembna tudi za človekov organizem in za kožo. V slani kopeli smo namkali noge.

Tako se odstranijo odmrle kožne celice.



Anja si namaka noge v kopeli.

Foto Liljana Lazar

SOL V PREHRANI

Ko smo spoznavali sol v prehrani, si je Klemen zaželel palačinke. Maso za palačinke smo naredil sami. Za palačinke potrebujemo jajca, moko, mleko in sol.

Postopek. Umijemo roke. Pripravimo posodo in v posodo damo jajca z rumenjacom in beljakom. Mešali smo z villcami in po potrebi dodajali mleko in moko, tako da se je masa za palačinke pravilno zgostila. Testo smo pustili počivati, potem pa smo ga zlili v ponev.

Palačinke je namazal vsak sam, s čokolado ali marmelado.

Potem smo jih pojedli.



Miran izdeluje maso za palačinke.

Foto Liljana Lazar

**Sol življenja.
Spoznavali smo,
kaj nam je začinilo
življenje.**

Foto Liljana Lazar

POMEN SOLI V PREHRANI

Hrano solimo, a je ne smemo preveč, ker škodi. Sol je pomembna tudi zaradi okusa. Če ni soli, je hrana plehka. Če jo jemo prevečkrat, slanost ogrozi krvni tlak in grozi celo odpoved ledvic. Sol lahko uporabljamo tudi v zdravstvene namene. Ker naše telo ne proizvaja soli, jo moramo v telo vnašati s hrano.

Če soli ne bi vnašali, ne bi bilo dobro za naše zdravje. Dnevno naj bi zaužili le nekaj gramov soli.

Napisala Marija in Marko.

Koliko stane sol?

Cene so odvisne od vrste soli.

Fino mleta sol je najcenejša.

Najdražji je solni cvet. To je snov, ki je na gladini vode. Ta ima največ zdravilnih snovi.

Himalajska, indijska in druge soli imajo zelo različne cene.

Draga je tudi sol, ki jo kupimo v lekarnah.

Napisala Mirko in Marko.

NA SOLINAH

Na solinah so mi bili vseč bazeni.

Na soline so nas peljali gospa Snežka, gospod Roman, z nami sta bila tudi gospa Marinka in Marko.

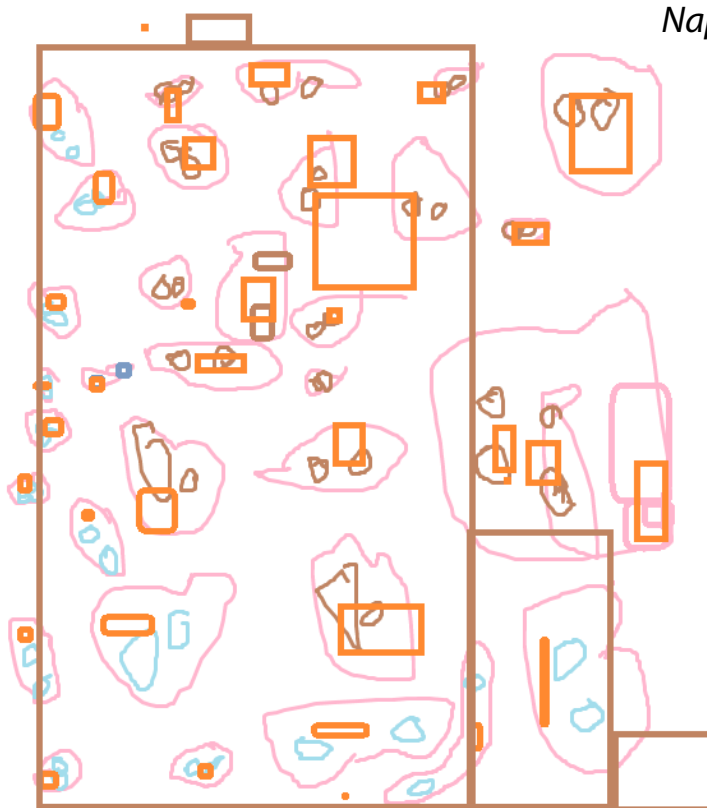
Bil je lep sončen dan. Tam smo bili tri ure.

Predavala nam je gospa Desire. Povedala nam je, kako nastane sol.

Po ogledu solin smo šli na kosilo.

Bili smo v restavraciji Beli križ nad Portorožem, kjer smo jedli purana pomfri in lubenico.

Napisala je Katja Bučan.



Otroci na solinah.

Narisal Klemen

SPOZNAVANJE SOLINARJEV

Sol se nabira že mnogo let. Samo v Sečovljah se še ohranja star način pobiranja soli. Pobiranje traja več mesecev, od aprila do novembra. Obvezna oprema solinarja je klobuk, taperine, lopata, voziček za nalaganje soli in grablje za grabljene soli.

Pozimi solinarji popravljajo soline. Večino tega dela opravljajo moški, lahko pa tudi ženske.

Napisala Marko M. in Marija.

SOLINE V SEČOVLJAH

Ogledali smo si film, kjer je povedano, da so soline postale nacionalni park.

Peščem je dovoljen samo dostop do določenih delov. Ker so živalske vrste zaščitene, je gibanje zelo strogo omejeno, da ne bi motili živali in njihov bioritem.

Septembra tega leta začnejo na solinah tudi z izvajanjem blatnih terapij. Te so dobre za zdravje, predvsem pri težavah z revmatizmom, artritismom ipd. Kopel je dobra tudi za kožo in zdravljanje ran ... v bistvu je to slano, zdravilno blato.



Natovarjanje soli.

Foto Marija Jelerčič



**Skupinska slika
pred trgovino v
solinah.**

Foto Kristina Glavaš

FOTO UTRINKI

Kosilo v restavraciji
Beli križ.

Foto Kristina Glavaš



Taperine.

Foto Liljana Lazar



Razvrščanje soli po
cenah.

Foto Liljana lazar



REPORTERJI ČASOPISA O SOLINAH

Preden smo izdelali časopis o soli in solinah, smo z mentorjem Petrom Mrharjem odšli na reporterski potep po Vipavi.

Kaj lahko človek vidi v Vipavi? Nekdo gleda moške, drugi svete podobe, tretji lepa dekleta, Lantierijev dvorec, Stari grad, izvir reke Vipave, razne ribe in rase ter nogometno igrišče ...

Mi pa smo najprej odšli na sladoled k znameniti Marjanci. Šele nato smo odšli na sprehod po Vipavi. Naš mentor Peter je dejal, da si mora vsak od nas izbrati nekaj kar nas je presenetilo. To smo tudi fotografirali.



Zanimiva kapelica.

Foto Miran



Uživanje ob sladoledu.

Foto Miloš

Klemen je opazil kruh v reki. Spoznali smo, da nekateri nimajo odnosa do hrane. Kdor nima denarja, ravna s hrano drugače.

Miloša je presenetil koš za košarko. Odkril je, da je nevarno za otroke, ker je koš postavljen kar na cesti.

Katjo je presenetila lepa smreka. Seveda jo je fotografirala.

Marijo je zanimala zgodovinska znamenitost. To so stopnice ki spominjajo na Benetke.

Marko si je predstavljal, kako plešejo baroni in baronice v dolgih lasuljah v taboru.

Našega mentorja Petra pa je presenetila poštarica v obliki mačke.



Stopnice, ki vodijo v vodo.



LJUDSKA UNIVERZA AJDOVŠČINA



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST, KULTURO IN ŠPORT



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski sklad za regionalni razvoj